November 2026

Wohnberatung MV
Landesfachstelle für Wohn- und Digitalisierungsberatung

NEWSLETTER

Landesfachstelle für Wohn- und Digitalisierungsberatung

Mehr Komfort auf Knopfdruck?



-wie intelligente Technik den Alltag zu Hause erleichtern kann

Ein Smart Home macht vieles einfacher. Gerade für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung bietet intelligente Haustechnik praktische Möglichkeiten, den Alltag sicherer und selbstständiger zu gestalten:

Licht auf Knopfdruck oder per Sprache: Smarte Lampen und Bewegungsmelder sorgen dafür, dass Flure, Treppen und Badezimmer auch nachts gut beleuchtet sind. Das kann helfen, Stolperfallen zu vermeiden. Wer Schwierigkeiten hat, kann viele Geräte bequem per Sprachbefehl oder Fernbedienung steuern.

Wärme und Komfort nach Bedarf: Mit intelligenten Thermostaten lässt sich die Heizung einfach regulieren. Automatische Rollläden erleichtern den Alltag, wenn das Öffnen und Schließen von Fenstern und Vorhängen schwerfällt.

Mehr Sicherheit zu Hause: Smarte Türklingeln mit Kamera zeigen, wer vor der Tür steht, ohne dass man sofort zur Tür gehen muss. Rauchwarnmelder mit zusätzlichen Licht- oder Sprachsignalen können je nach Ausstattung auch Menschen mit Hörbehinderung warnen. Ergänzend können Notrufsysteme im Ernstfall schnelle Hilfe ermöglichen.

Einfach anfangen: Für ein Smart Home muss nicht gleich die ganze Wohnung umgebaut werden. Oft reichen eine smarte Lampe, ein Bewegungsmelder oder ein leicht bedienbares Thermostat. Wichtig ist, dass die Technik zu den eigenen Bedürfnissen passt, einfach zu bedienen ist und auch bei einem Internet- oder Stromausfall keine wichtigen Sicherheitsfunktionen verloren gehen.

KI als persönliche Alltagshilfe: Künstliche Intelligenz kann das Wohnen noch komfortabler machen. Smarte Sprachassistenten und digitale Helfer können beispielsweise an Medikamenteneinnahmen erinnern, anstehende Termine ankündigen oder passende Bewegungs- und Sportübungen auf einem Bildschirm anzeigen.



Hilfsmittel des Monats:



Bild: https://www.innounlimited.de

Griffheizung für Rollator

Neben den klassischen Handschuhen für Rollator oder Kinderwagen gibt es nun auch befestigbare Handwärmer für Rollatorengriffe. Dank ihrer Wiederverwendbarkeit und langanhaltender Wärmeabgabe kann die Griffheizung ein treuer Begleiter an kalten Herbst- und Wintertagen werden.

Vortrag

Daheim, barrierefrei und selbstbestimmt wohnen!

17.11.26 von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Nachbarschaftstreff Lessingstr. 26a
Schwerin-Weststadt

Sei dabei!

Gesundheitskonferenz

“Gesund älter werden in Vorpommern-Rügen”

Die Veranstaltung richtet sich an Vertreter*innen aus Politik und Verwaltung, Träger und Vereine sowie Bürgerinnen und Bürger die Gesundheit im Landkreis mitgestalten möchten.

Donnerstag 12.11.2026, 9:30 Uhr

Gebäude C1
Große Parower Straße 133
18435 Stralsund

Anmeldung und Kontakt:

Team Gesundheitsförderung & Prävention
E-Mail: FG33.60@lk-vr.de
Telefon: 03831 357-2307
Internetseite: www.lk-vr.de

